



Trauma en Haptotherapie

Haptotherapie, diagnostiek, passende hulp

Trauma is meer dan een gebeurtenis uit het verleden. De kern van trauma is dissociatie en de schade die lichaam, geest en onze menselijke verbindingen lijden.

Deze nascholing gaat in op de lichamelijke gewaarwordingen en emoties die een trauma nalaat. En wat haptotherapie, contact en aanraking daarin kan betekenen. Vooral in het herstel van het contact met het eigen lijf, gevoelens en anderen. Door de pijnlijke ervaringen van de cliënt, juist met (aan)raken, luistert dit bijzonder nauw! Gedegen kennis over trauma, de behandelmogelijkheden en de dilemma's die spelen zijn daarom noodzaak.

Inhoud van de nascholing

- Trauma en de gevolgen voor lichaam en geest: stress en dissociatie
- Diagnostiek: Herkennen van symptomen en soorten van trauma: PTSS (Type I en II), CPTSS
- Fasen in de traumabehandeling.
- Psycho-educatie
- De expertise van de haptotherapeut en van jou persoonlijk.
- De veilige relatie
- Casuïstiek
- Samenwerking en doorverwijzing

Werkwijze

Aan de hand van theorie, casuïstiek en oefenopdrachten wordt een helder kader geschetst waarin de haptotherapie handen en voeten krijgt in proces, opbouw en keuzemomenten. Leidraad daarin zijn veiligheid, afstemmen, zorgvuldigheid en samenwerking. En- naar goed haptonomisch gebruik- zal er aandacht zijn voor jullie eigen competenties, capaciteiten en draagkracht.

aha...
academie haptonomie

Jan Ligthartlaan 1
3941 BG Doorn
0343 51 51 78
info@haptonomie.nl
www.haptonomie.nl
KvK 41128684

Voor wie is deze nascholing?
(GZ) haptotherapeuten

Lesdagen
3 en 4 juni 2019

Tijd
09.30 tot 17.00 uur

Wat is de studiebelasting?
Naast de twee lesdagen dien je rekening te houden met het lezen van literatuur

Kosten
€495,00,- inclusief koffie/thee en lunch.

Waar zijn de lessen?
Op dé Academie Haptonomie
Jan Ligthartlaan 1, Doorn.
Goed bereikbaar met eigen en of openbaar vervoer.

Accreditatie VVH
31 SBU

Na het volgen van deze nascholing

- Heb je een goede theoretische kennis van de effecten van trauma op leven en lichaam van de cliënt.
- Herken je de symptomen van trauma en onderscheidt je verschillende soorten trauma.
- Ken je de mogelijkheden en beperkingen van de haptotherapie en kun je deze duidelijk maken aan cliënten en verwijzers.
- Ken je de reikwijdte van je eigen competentie en heb je zicht op verwijsmogelijkheden.

Doelgroep

De nascholing is bedoeld voor die haptotherapeuten en die een gedegen basiskennis willen verwerven over trauma en de specifieke mogelijkheden van haptotherapie.

Voor haptotherapeuten die bekend zijn met trauma is het een actualisering van kennis en inzicht. Een opfrissing en uitwisseling met behulp van (hapto) casuïstiek. uit de haptonomische benadering leer je jouw lijf als instrument te gebruiken in het contact met anderen en je omgeving. Alle verschijnselen en signalen die je aan je lijf voelt, leer je herkennen en begrijpen. Door goed in verbinding te staan met je lijf, kun je jezelf beter dragen, je grenzen aangeven en sta je vitaler in het leven.

Docenten

Marcel van Duursen en Myriam Hoornick, GZ- haptotherapeut en als docent verbonden aan de Academie voor Haptonomie. Zij hebben ieder gespecialiseerde ervaring in het werken met trauma en haptotherapie (De uiteindelijke docentenbezetting is afhankelijk van het aantal aanmeldingen).

Myriam werkt als psychotherapeute en systeemtherapeute veelvuldig met trauma vanuit haar eigen discipline, gevoed door de haptonomie. Zij werkt daarin nauw samen met Marcel van Duursen.

Marcel heeft uitgebreide haptotherapeutische ervaring in de behandeling van trauma. In de samenwerking met Myriam hebben ze samen goed zicht op hoe psychotherapie en haptotherapie elkaar aanvullen en nodig hebben.

Verplichte literatuur

Judith Herman: Trauma en Herstel, de gevolgen van geweld, van mishandeling thuis tot politiek geweld.

H.2. Angst, p. 48-67

H.3. Verlies van verbondenheid, pg. 68-92

H.5. Kindermishandeling, pg. 116-137

H.6. Een nieuwe diagnose 138-156

H.7. Een helende relatie pg. 157-179

H.8 Veiligheid pg. 180-203

H.9. Herinnering en rouw pg. 204-227

H.10 Herstel van verbondenheid pg. 228-249H

Mia Leijsssen: Lichamelijk contact : een gevoelige beroepsethische kwestie. Tijdschrift voor klinische psychologie, 30ste jaargang nr. 3, september 2000

(wordt toegezonden na inschrijving).

Barbara van Ruitenbeek Trauma, stress en het lichaam, (artikel, wordt toegezonden na inschrijving)

Tijdens de dagen ontvang je:

Vragen lijsten SDQ -5 en TSQ Traumascreening vragenlijst (in te vullen)

Psychotherapieën voor PTSS, een overzicht, PsyXpert juni 2016 (lezen)

Onvoltooid verleden tijd, een folder over dissociatieve stoornissen,

Uitgeverij Stichting Empty memories, juni 2004 (lezen)

Specialisatie

Binnen het thema Trauma en Haptotherapie biedt de Academie voor Haptonomie in totaal 3 nascholingen aan:

Trauma en Haptotherapie. Haptotherapie, diagnostiek en passende hulp

Deze nascholing gaat in op de lichamelijke gewaarwordingen en emoties die een trauma nalaat. En wat haptotherapie, contact en aanraking daarin kan betekenen.

PTSS: Trauma en de stille taal van het lichaam: voelen in veiligheid

Over de verstoring van het lichaam door trauma, de mobilisering van het stresssysteem en overlevingsinstincten. Herwinnen van veiligheid en verbondenheid. Onze hulp als haptotherapeut.

CPTSS. Chronische posttraumatische stresssyndroom en de woordeloze erfenis van langdurig trauma

Voor deze nascholing is het aan te raden in ieder geval de nascholing PTSS te hebben gevolgd.

Wanneer je alle drie de themanascholingen volgt ontvang je van de academie het Certificaat Specialisatie Trauma en Haptotherapie.